

令和4年9月吉日

未就園児保護者様

静岡聖光幼稚園

園長 大石博美

HIKARIファミリーサークルのお知らせ

静岡聖光幼稚園では、以前より保護者の方々によるサークル活動を行っております。これは、子育てをする仲間として楽しい時間を共有しようという背景から、色々なパターンで『HIKARIファミリーサークル』と称して幅広い活動を展開しています。(これまでは、ピラティス教室・煎茶体験・フラワーアレンジメント等)

“地域に開かれた幼稚園”を目指し、HIKARI 育児クラブにご参加いただいた方のみに、こちらのご案内をさせていただきます。コロナ対策により、人数制限を設けておりますので、ご希望の方は、お早めにお申込みください。

令和4年度 2学期「ピラティス・バレトン教室」(お母様向け)



<日時> 9月15日(木)、10月13日(木)、11月10日(木)、12月 8日(木)
10:00~11:30頃

<場所> 幼稚園遊戯室

<参加費> 1回800円(聖光幼稚園のみの特別価格!)当日ご持参ください。

<持ち物> 動きやすい服装・ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル2~3枚)
タオル・飲み物

※未就園児のお子様がいらっしゃる方は、一緒にお連れ頂いても構いません。

その際、お気に入りのおもちゃ等があれば**名前の記載を**してお持ち頂いても構いません。

<インストラクター> 古屋 光恵 さん

【バレトンとは…】

フィットネス・バレエ・ヨガ、それぞれの動作を含んだ一連の動作を流れるようにつなぎ合わせて動き続ける有酸素運動です。たっぷり汗をかいて、代謝アップを目指しましょう!

★参加希望の方は、こちらの申込フォームへご入力下さい(9月12日〆切)

【申込フォーム】



<https://docs.google.com/forms/d/18QrcdpUz62m6qfCOAouYu1AIX73s4WhdvgeRE97Ojh/edit>

※感染症対策の観点から限定15組(先着順)とさせていただきます。

また、人数に達した場合、期間中でも申込を終了させていただきます。